

„Gesundes Aufwachsen: Wie gelingt Teilhabe trotz schwieriger Lebenslage?“



Gesundes Aufwachsen: Wie gelingt Teilhabe trotz schwieriger Lebenslage?

PROGRAMM

Datum & Uhrzeit: 18. Juni 2026 | 09:30–15:30 Uhr

Ort: südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V



Kooperationsverbund
Gesundheitsliche
Chancengleichheit



Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle

Wie können Kinder und Jugendliche gesund aufwachsen – auch dann, wenn ihre Lebensbedingungen herausfordernd sind?

Nicht alle jungen Menschen haben die gleichen Chancen auf gesellschaftliche Teilhabe und ein gesundes Aufwachsen. Lebensbedingungen, Zugänge zu Angeboten und das soziale Umfeld prägen maßgeblich, welche Möglichkeiten sich ihnen eröffnen und ob Teilhabe gelingt – oder erschwert wird. Gemeinsam möchten wir den Blick darauf richten, wie Kinder und Jugendliche trotz herausfordernder Lebenslagen gestärkt und begleitet werden können. Dabei gehen wir Fragen nach wie:

Was zeichnet die Lebensphasen Kindheit und insbesondere Jugend aus? Welche jungen Menschen sind besonders belastet? Wie sollten Zugänge, Beteiligungsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote in der Praxis gestaltet werden, sodass sie tatsächlich Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenslagen erreichen?

An unserem Fachtag „**Gesundes Aufwachsen: Wie gelingt Teilhabe trotz schwieriger**

Lebenslage?“ möchten wir im Austausch mit Referierenden aus Wissenschaft und Praxis sowie insbesondere anhand inspirierender Projektbeispiele erarbeiten, wie vielfältig Teilhabemöglichkeiten sein können und welche Ansätze sich bereits bewährt haben.

Der Vormittag beginnt mit einem **Fachvortrag**, der beleuchtet, wie eng soziale Ungleichheit, Teilhabechancen und ein gesundes Aufwachsen miteinander verknüpft sind – mit Fokus auf das Jugendalter. Anschließend erhalten Sie Einblicke in unterschiedliche Wege gelingender Teilhabe trotz herausfordernder Lebenslagen. Dazu stellen sich **sechs ausgewählte Praxisbeispiele** vor.

Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, in einem der **Workshops** eines der vorgestellten Praxisbeispiele zu vertiefen, Erfahrungen auszutauschen und Ansätze für wirksame Zusammenarbeit weiterzudenken sowie Ideen und Impulse für Ihre eigene Arbeit zu entwickeln.

Sie können an einem der nachfolgenden Workshops teilnehmen:

1. Teilhabe im Stadtteil: GROW HAPPY NBG
 2. Teilhabe durch Kooperation zwischen Jugend- und Behindertenhilfe: Zusammen? Geht doch!
 3. Teilhabe durch niedrigschwellige Jugendsozialarbeit und Suchtberatung: CPN
 4. Teilhabe durch integrierende Sozialarbeit in Kitas: ISAK
 5. Teilhabe durch Sport, Bewegung und Spiel: Young Athletes
 6. Teilhabe durch strukturierte Vernetzung
- Zum Abschluss laden wir Sie herzlich ein, bei Kaffee und Kuchen unseren „**Markt der Möglichkeiten**“ zu besuchen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu vernetzen, ins Gespräch zu kommen und neue Impulse für Ihre Arbeit mitzunehmen. Wir freuen uns auf Ihre Perspektiven und den gemeinsamen Austausch!

Ihre Koordinierungsstelle

Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern



Allgemeine Informationen

Datum & Zeit

- **Donnerstag, 18. Juni 2026**
- **09:30–15:30 Uhr**

Zielgruppe

Fachkräfte aus Gesundheit, Soziales, Inklusion, Wissenschaft, Politik, Bildung und dem Fachbereich Frühe Hilfen – insbesondere Mitarbeitende des öffentlichen Gesundheits- und Sozialdienstes, der Selbsthilfe, der Wohlfahrtsverbände und freien Träger, aus Bildungs- und Beratungseinrichtungen, aus Vereinen und Verbänden sowie alle Personen, die sich für die Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen interessieren.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf **unserer Homepage** möglich. **Anmeldeschluss** ist der **29.05.2026** – oder früher, sofern die maximale Teilnehmendenzahl erreicht ist.

Tagungsort

südpunkt - Zentrum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Anreise

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Sie können mit den **U-Bahnlinien U1 und U11** (Haltestelle: Frankenstraße; Ausgang: Sperberstraße), der **Straßenbahnlinie 5** oder mit den **Buslinien 45, 51, 58, 65, 651 oder N5** (Haltestelle: Frankenstraße) anreisen.

Sollten Sie dennoch mit dem Auto anreisen, befindet sich in ca. 500 m Entfernung das **Parkhaus FrankenCampus** (Frankenstraße 150C, 90461 Nürnberg; Ein- und Ausfahrt über Katzwanger Straße 99). Bitte beachten Sie, dass hohe Parkgebühren anfallen können.

Die Teilnahme und die Verpflegung vor Ort sind kostenlos!

Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website www.lzg-bayern.de,
- über den [Newsletter](#) der LZG sowie
- auf den Social-Media-Kanälen:



Veranstalter & Kontakt

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche
Chancengleichheit (KGC) Bayern**

Landeszentrale für Gesundheit in
Bayern e. V. (LZG)

Geisenhausenerstraße 18
81379 München

E-Mail: veranstaltung@lzg-bayern.de

Programm

- 09:30 – 10:00 Uhr** **Anmeldung und Ankommen mit Getränken und Begrüßungssnacks***
- 10:00 – 10:15 Uhr** **Grußworte und Einführung**
Gabi Pfeifer | Bayerischer Volkshochschulverband e. V. | Vorstandsmitglied LZG Bayern
Judith Gerlach | Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention (*Video-Grußwort angefragt*)
- 10:15 – 11:00 Uhr** **Zwischen Lebenslage und Lebenschance: Soziale Ungleichheit und gesundes Aufwachsen im Jugendalter**
Dr. Lisa Hasenbein | Deutsches Jugendinstitut (DJI)
- 11:00 – 12:00 Uhr** **Wie kann Teilhabe trotz schwieriger Lebenslage gelingen?**
Kurzvorstellung der Praxisbeispiele aus den Workshops im Plenum
- 12:00 – 13:00 Uhr** **Mittagspause***
- 13:00 – 14:30 Uhr** **Workshops: Arbeit in Kleingruppen**
- 1. Teilhabe im Stadtteil: GROW HAPPY NBG - Seelisch gesund Aufwachsen**
Maria Forkel & Nils Weiß | Stadt Nürnberg
 - 2. Teilhabe durch Kooperation zwischen Jugend- und Behindertenhilfe: Zusammen? Geht doch! Praxis Inklusion in der evangelischen Kinder- und Jugendarbeit**
Sabrina Temme | Arbeitsgemeinschaft der Evangelischen Jugend in Deutschland e. V. (aej)
 - 3. Teilhabe durch niedrigschwellige Jugendsozialarbeit und Suchtberatung: Das Clean Projekt Neuhausen (CPN)**
Charide von der Ahe | Condrops e. V.

4. Teilhabe durch „Integrierende Soziale Arbeit an Kitas (ISAK)“: Wie Kindertageseinrichtungen gesundes Aufwachsen fördern können

Marina Burkowski, Katharina Kraus & Amelie Aryee | Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit (ISKA) gemeinnützige GmbH

5. Teilhabe durch Sport, Bewegung und Spiel: Wie „Young Athletes“ Kinder mit und ohne geistige Behinderung zusammenbringt

Stefanie Krauß | Special Olympics Deutschland e. V. (SOD)
Auguste Grothoff | Amt für Sport und Gesundheitsförderung Stadt Fürth

6. Teilhabe durch strukturierte Vernetzung: Impulse für Bayern aus dem „Netzwerk Seelische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen“ im Kreis Recklinghausen

Maria Werner | Kreisverwaltung Recklinghausen, Fachbereich Gesundheit, Bildung und Erziehung
Andrea Wolff | Geschäftsführerin der LZG Bayern & Projektleiterin der KGC Bayern

14:45 – 15:30 Uhr

Markt der Möglichkeiten

Netzwerken mit Kaffee und Kuchen*

15:30 Uhr

Ende der Veranstaltung

Moderation: Lene Herrigel | KGC Bayern

**Hinweis: Die Verpflegung am Fachtag ist kostenlos.*

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

